

Cuidados paliativos

▶ ¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos son la gestión holística de los problemas físicos, psicológicos y espirituales a los que se enfrentan los pacientes que tienen enfermedades graves o terminales, y sus familiares. Los objetivos de los cuidados paliativos incluyen mejorar la calidad de vida mediante la prevención o el tratamiento, lo más pronto posible, de los síntomas y los efectos secundarios de la enfermedad y de su tratamiento; ofrecer sistemas de apoyo social a los pacientes y sus cuidadores; e integrar aspectos psicológicos y espirituales en la atención. Los cuidados paliativos también se denominan atención de apoyo o gestión de los síntomas.

▶ ¿Quiénes brindan cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos se realizan mediante un enfoque de equipo interdisciplinario. Todo proveedor de atención médica puede brindar cuidados paliativos al abordar los efectos secundarios y los aspectos emocionales del cáncer. Hay proveedores de atención médica que están especialmente capacitados para brindar cuidados paliativos y trabajan en compañía, y no en reemplazo, de su equipo oncológico principal. Un equipo de cuidados paliativos también puede incluir a trabajadores sociales, farmacéuticos, nutricionistas certificados, capellanes, enfermeros especializados, auxiliares médicos y terapeutas.

▶ ¿Los cuidados paliativos son lo mismo que los cuidados de hospicio?

No, esta es una concepción errónea frecuente sobre los cuidados paliativos. Los cuidados paliativos se brindan mucho antes en el proceso de la enfermedad. Si bien todos los cuidados de hospicio son paliativos, no todos los cuidados paliativos son de hospicio. Los pacientes pueden recibir la transición a cuidados de hospicio una vez que los tratamientos contra el cáncer dejan de controlar su enfermedad. Cuando eso sucede, solo reciben cuidados paliativos. Mientras los pacientes aún reciben el tratamiento contra el cáncer, pueden recibir cuidados paliativos además de sus tratamientos contra el cáncer. clínicas, unidades de internación en hospitales y en el hogar.

▶ ¿Cuándo se usan los cuidados paliativos como parte de la atención del cáncer?

Los cuidados paliativos se incorporan para promover la mejor calidad de vida (Quality of Life, QoL) a lo largo de la experiencia de cáncer de un paciente, desde el momento del diagnóstico, durante el tratamiento y hasta el fin de la vida.

▶ ¿Dónde se reciben los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos se brindan en centros oncológicos, clínicas, unidades de internación en hospitales y en el hogar.



HAGA PREGUNTAS A SU EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA

- ¿Cuenta su hospital con un servicio de cuidados paliativos?
- ¿Cómo puedo programar una cita con un especialista en cuidados paliativos?
- ¿Usted y mi equipo de cuidados paliativos se mantendrán comunicados respecto de mis problemas?
- ¿A quién puedo llamar si tengo alguna pregunta sobre el tratamiento de cuidados paliativos que estoy recibiendo?

Siempre considere una 2.a opinión.



TÉRMINOS QUE DEBE SABER

- **Quimioterapia:** El tratamiento de una enfermedad mediante el uso de productos químicos que destruyen el tejido canceroso de manera selectiva.
- **Hospicio:** Un centro de atención médica para personas con enfermedades terminales; los cuidados de hospicio hacen referencia al apoyo para estas personas en el hogar. Los cuidados de hospicio se enfocan en el control del dolor y en el apoyo emocional para el paciente y sus familiares.
- **Cuidados paliativos:** Son cuidados médicos especializados para las personas con enfermedades graves. Este tipo de atención se enfoca en brindar alivio de los síntomas y el estrés causados por una enfermedad grave. El objetivo es mejorar la calidad de vida tanto para el paciente como para su familia.

LO QUE DEBE SABER: Todos los pacientes son únicos y tienen necesidades específicas. La siguiente lista brinda ejemplos y no es exhaustiva:

PROBLEMAS FÍSICOS

- Dolores y otras complicaciones del cáncer, de los tratamientos o de la cirugía
- Náuseas/vómitos durante el tratamiento con quimioterapia u otros tratamientos, o después de ellos
- Cansancio durante los tratamientos con bacilo Calmette-Guérin (BCG), la radioterapia, o durante la quimioterapia o inmunoterapia
- Problemas sexuales provocados por la cirugía u otros tratamientos
- Condición nutricional antes y después de las cirugías o terapias oncológicas, o durante estas

PROBLEMAS EMOCIONALES

- Atención de apoyo para sentimientos de depresión, ansiedad o miedo para los pacientes y sus familias
- Tristeza sobre los cambios en el cuerpo con la gestión de la derivación urinaria posterior a la cirugía
- Conversación con niños y otros seres queridos sobre el cáncer

PROBLEMAS ESPIRITUALES

- Incorporación de la atención espiritual en función de las necesidades, los valores, las creencias y los antecedentes culturales del paciente y su familia

OTROS

- Preguntas sobre formularios legales, como voluntades anticipadas y poderes legales de atención médica

MITOS SOBRE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

- *Si obtengo cuidados paliativos, eso significa que ya no puedo recibir tratamientos contra el cáncer: FALSO.*
La incorporación de los cuidados paliativos en su atención oncológica ha dado como resultado una mayor satisfacción del paciente. Si su oncólogo lo deriva a un especialista de cuidados paliativos, trabajarán juntos para optimizar su calidad de vida.
- *No siento dolor; por lo tanto, no puedo recibir cuidados paliativos: FALSO.*
Los cuidados paliativos se ocupan de muchos más problemas que solo el dolor. Entre los ejemplos de problemas abordados por los cuidados paliativos se incluyen las náuseas, los vómitos, el cansancio, la pérdida de apetito, las dificultades para dormir, la depresión y la ansiedad, entre muchos otros.
- *No tuve quimioterapia como tratamiento contra el cáncer de vejiga; por lo tanto, no puedo recibir cuidados paliativos: FALSO.*

Algunos pacientes experimentan malos síntomas relacionados con la vejiga después de recibir tratamientos como BCG o radiación, y dolor o problemas intestinales después de la cirugía. Los cuidados paliativos también se usan para este tipo de problemas.

PRÓXIMOS PASOS:

- Puede resultarle útil hablar con alguien que haya tenido cáncer de vejiga. Comuníquese con el programa de sobrevivientes BCAN Survivor 2 para estar en contacto con un voluntario que sabe lo que usted está experimentando. Marque 888-901-BCAN

The Bladder Cancer Advocacy Network (BCAN)

La misión de la Bladder Cancer Advocacy Network, BCAN, (Red de Defensa contra el Cáncer de Vejiga) es aumentar la concienciación pública sobre el cáncer de vejiga, hacer progresar la investigación sobre el cáncer de vejiga y brindar servicios educativos y de apoyo para la comunidad de personas con cáncer de vejiga.



www.bcan.org



info@bcan.org

888-901-BCAN (2226)

Esto fue posible gracias a la subvención de 