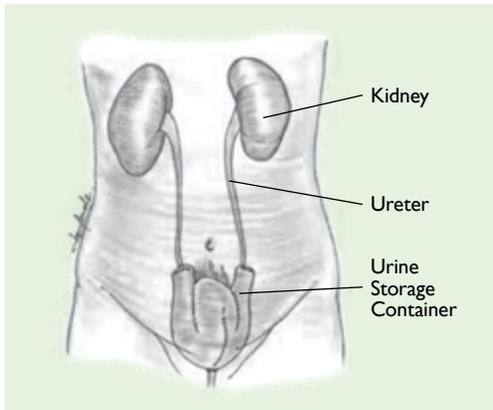


Neovejiga

► ¿Qué es una neovejiga?

Una *neovejiga* es un tipo de *derivación urinaria* interna que se necesita luego de una *cistectomía radical*. Si ha tenido una cistectomía radical, la neovejiga le permitirá almacenar la orina en el cuerpo. La orina seguirá pasando por la uretra.



“Neovejiga” significa “vejiga nueva”. Su médico creará una vejiga nueva en el mismo lugar a partir de un fragmento de intestino delgado, denominado íleo.

► ¿Cómo se crea una neovejiga?

Generalmente, la orina pasa por los riñones a través de los *uréteres* y hacia la vejiga. Desde la vejiga, la orina pasa por la *uretra* hasta salir del cuerpo. Luego de la extracción de la vejiga, se usa un segmento del intestino delgado para crear una nueva (neo) *bolsa* para la orina.

Esta neovejiga se conecta con los uréteres y la uretra para que la orina pase por allí como si fuese una vejiga normal. Si el paciente tensiona los músculos abdominales y relaja determinados músculos, puede empujar la orina a través de la uretra. Algunos pacientes podrán retener la orina en la neovejiga, pero es posible que deban usar un catéter para eliminar la orina del cuerpo.

Hay otros casos en los que los pacientes no pueden tener una neovejiga debido a la extensión del tumor de la vejiga, a la disminución de la función renal (de los riñones), a su salud general, o debido a otros tratamientos que hayan recibido en el pasado.



HAGA PREGUNTAS A SU EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA

» ¿Es la neovejiga una buena opción de derivación urinaria para mí?

- ¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de la neovejiga?
- ¿Qué sucederá si se da cuenta de que no puede crear una neovejiga durante la cirugía?

» ¿Cómo será mi vida con una neovejiga?

- ¿Cuánta incontinencia debo esperar?
- ¿Qué debo esperar durante la recuperación?
- ¿A qué síntomas o efectos secundarios debe prestar atención luego de la cirugía?
- ¿Cómo puedo darme cuenta si tengo una infección del tracto urinario?

» ¿Cuál es su experiencia con la derivación urinaria de neovejiga?

Siempre considere una 2.ª opinión.



TÉRMINOS QUE DEBE SABER:

- **Catéter:** Tubo que se coloca en el cuerpo para drenar y recolectar la orina de la vejiga.
- **Quimioterapia:** Tratamiento contra la enfermedad del cáncer mediante el uso de sustancias químicas.
- **Incontinencia:** Imposibilidad de retener las descargas naturales de orina.
- **Neovejiga:** Vejiga nueva que generalmente se construye a partir de un segmento del intestino y se conecta con la uretra. Se coloca en la posición que ocupaba la vejiga antes de su extracción a causa de la enfermedad.
- **Bolsa:** Depósito.
- **Cistectomía radical:** Extracción de la vejiga.
- **Derivación urinaria:** Nueva manera para que la orina pase por los riñones y salga del cuerpo, que se crea usando una parte del intestino.
- **Urólogo:** Médico que se especializa en enfermedades de los órganos urinarios en pacientes mujeres, y en los órganos urinarios y sexuales en pacientes hombres.

LO QUE DEBE SABER: Consejos de pacientes con cáncer de vejiga que tienen experiencia con la neovejiga

ANTES DE LA CIRUGÍA DE NEOVEJIGA

Consulte a su médico sobre todas las preparaciones especiales que deba hacer antes de la cirugía. Estas pueden incluir lo siguiente:

- Medicamentos o suplementos herbales que debe evitar o dejar de tomar
- Limitaciones de alimentos o bebidas

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DE NEOVEJIGA

Puede vivir una vida saludable y activa con una neovejiga

» **Acostumbrarse a la neovejiga le llevará tiempo y paciencia.**

- La evacuación de su vejiga nueva no se produce de la misma manera que con una vejiga normal. Debe entrenar sus músculos para ejercer presión sobre la neovejiga y forzar la salida de la orina. Se le mostrará cómo realizar ejercicios del suelo pélvico para fortalecer esos músculos.
- Si no puede orinar normalmente después de la cirugía, es posible que necesite usar un **catéter** para vaciar la vejiga.
- La vejiga nueva comenzará siendo pequeña. Con el uso, se expandirá hasta almacenar una mayor cantidad de orina.
- » **Si toma las precauciones correspondientes, podrá evitar muchos problemas.**
- No podrá darse cuenta inmediatamente de cuándo la neovejiga esté llena. Hasta que se familiarice con los signos de que la vejiga está llena, establezca un cronograma habitual. Vacíe la vejiga nueva con regularidad y completamente, incluso durante la noche.
- Esté preparado para tener incontinencia al principio, especialmente durante la noche. Use protectores para cubrir su colchón. Las compresas higiénicas y los pañales para adultos pueden ayudar durante el día y la noche. Configure la alarma para despertarse una o dos veces. Vacíe la vejiga nueva antes de que se llene demasiado y pueda haber pérdidas.
- Debido a que la neovejiga puede absorber las sustancias químicas que los riñones han filtrado del flujo sanguíneo, es importante que vacíe la neovejiga cada 3 o 4 horas durante el día y la noche. También debe vaciar la vejiga nueva antes de que se llene demasiado y pueda haber pérdidas.
- Beba mucha agua durante el día para “enjuagar” la neovejiga. La neovejiga produce mucosidades, ya que se crea para que actúe como un fragmento del intestino. Estas mucosidades se pueden acumular si la neovejiga no se enjuaga con regularidad. Cuando esté bien hidratado, su orina será de un color amarillo pálido.
- Se puede producir una infección del tracto urinario (ITU). Esté atento a olores más fuertes, orina turbia o más oscura, o sangre en la orina. La ITU puede provocar dolor en la parte baja de la espalda. Comuníquese con su **urólogo** si sospecha que tiene ITU.

EL APOYO ES IMPORTANTE.

- Hay personas que pueden ayudarlo con los problemas de incontinencia. Por ejemplo, un fisioterapeuta puede enseñarle ejercicios del suelo pélvico para fortalecer los músculos.
- Hable con sus familiares y amigos sobre la neovejiga, y no dude en pedir ayuda.

PRÓXIMOS PASOS:

- Será necesario hacer análisis de sangre ocasionales para controlar las sales del cuerpo y la función renal.
- También será necesario hacer estudios de diagnóstico por imágenes ocasionales para confirmar que el cáncer no haya regresado.
- También necesitará que le realicen controles regulares para controlar que el cáncer no se haya diseminado.
- Es posible que su médico recomiende quimioterapia para prevenir la diseminación del cáncer.
- Puede resultarle útil hablar con alguien que tenga experiencia con la neovejiga. Comuníquese con el programa de sobrevivientes BCAN Survivor 2 para estar en contacto con un voluntario que sepa lo que es tener una neovejiga. Marque 888-901-BCAN.

The Bladder Cancer Advocacy Network (BCAN)

La misión de la Bladder Cancer Advocacy Network, BCAN, (Red de Defensa contra el Cáncer de Vejiga) es aumentar la concienciación pública sobre el cáncer de vejiga, hacer progresar la investigación sobre el cáncer de vejiga y brindar servicios educativos y de apoyo para la comunidad de personas con cáncer de vejiga.



www.bcan.org



info@bcan.org

888-901-BCAN (2226)