

### ► ¿Qué pruebas de orina se utilizan para detectar cáncer de la vejiga?

Los análisis de orina pueden ayudar a diagnosticar el cáncer de vejiga en pacientes con hematuria. También pueden ayudar a controlar la recurrencia del cáncer de vejiga después del tratamiento. Citología de orina y las pruebas de marcadores tumorales en orina a menudo se usan en combinación con imágenes y cistoscopia para ayudar a detectar o descartar el cáncer de vejiga.

### ► ¿Cuáles son los beneficios de las pruebas de orina?

- No son invasivos ni dolorosos
- Facilidad de análisis, incluyendo, en algunos casos la opción de recolección de muestras en su propio hogar
- Los resultados se pueden obtener rápidamente
- Proporciona información relevante y confiable sobre la salud del paciente

#### ¿Qué es la citología de la orina?

La citología de la orina es un examen microscópico de células encontradas en una muestra de orina. Puede detectar células cancerosas en la orina de personas con cáncer de vejiga. La citología de orina para diagnosticar el cáncer de vejiga se basa en el principio de que se deben eliminar las células cancerosas, que normalmente se multiplican rápidamente en la orina. La capacidad de la citología urinaria para detectar el cáncer de vejiga varía dependiendo del tipo de tumor. Los resultados inciertos pueden ser examinados con mayor profundidad.

#### ¿Qué son las pruebas de marcadores tumorales en orina?

Un marcador tumoral de orina es una molécula biológica que indica la presencia de cáncer de vejiga. Si un paciente tiene cáncer de vejiga, las células del tumor dejan biomarcadores en la orina. Los marcadores tumorales en la orina del cáncer de vejiga incluyen numerosas proteínas y metabolitos, así

como materiales genéticos como el ADN y el ARN. Las pruebas que analizan este material genético se conocen como pruebas genómicas de orina.

Cuando se combina con imágenes y cistoscopia, las pruebas de marcadores tumorales en la orina pueden:

- Mejorar la precisión de detección (es decir, menos posibilidades de que el cáncer de vejiga sea omitido).
- Reducir la necesidad de hacer pruebas y exámenes adicionales en pacientes con hematuria que no tienen cáncer.
- Una frecuencia reducida de cistoscopia en los que están siendo monitoreados por recurrencia del cáncer de vejiga después de concluir el tratamiento.

La prueba de orina seleccionada depende de varios factores, incluyendo los síntomas y el riesgo de cáncer de vejiga.

### ► ¿Cómo se recolectan las muestras de orina?

El proceso de recolección de orina es rápido y no causa dolor. El momento de la recogida será fijado por su médico o determinado por acceso a un servicio de laboratorio. Dependiente en el propósito de la prueba, el primer o el segundo viaje al baño será preferible.

Recolección de orina de todas las micciones de 8 o 24 horas, o recolección de muestras en un horario específico después de comer también puede ser necesario.

La recolección de orina generalmente se toma de una muestra que ocurre a mitad de camino. Esto involucra orinar la primera porción de orina en el inodoro, colectando la otra parte de la mitad de la corriente en un recipiente limpio, y luego orinando la parte restante en el inodoro. Esto reduce el riesgo de entrada de contaminantes en la muestra.



### PREGUNTAS A SU EQUIPO MEDICO

Algunas pruebas dan a los pacientes la opción de recolectar la muestra de orina en la comodidad de su propia casa que luego se envía a un laboratorio para analizar.

- ¿Qué debo hacer para prepararme?
- ¿Cuándo recibiré mis resultados?
- ¿Cuáles son mis opciones? ¿Un marcador tumoral/ la prueba genómica es adecuado en mi caso?
- ¿Puedo obtener más información sobre las diferentes pruebas disponibles?
- ¿Estoy siendo monitoreado por reaparición de cáncer de vejiga. ¿Puede una prueba de orina reducir la frecuencia de mis cistoscopias programadas?
- ¿Dónde puedo enviar mi muestra? ¿Puedo hacerlo en casa?

### TÉRMINOS QUE DEBE SABER

- **Cistoscopia:** Durante una cistoscopia, se coloca un instrumento rígido e iluminado llamado cistoscopio en la uretra y la vejiga.
- **Citología:** El estudio de apariencia microscópica de las células.
- **Hematuria:** Sangre en la orina.
- **Marcador tumoral:** la mayoría de los marcadores tumorales son proteínas producidas tanto por células normales como por células cancerosas, pero son producidos en cantidades más altas por las células cancerosas. Los cambios genéticos en el tejido tumoral, como mutaciones, patrones de expresión génica y otros cambios en el ADN del tumor, también se están utilizando como marcadores tumorales.

### PRÓXIMOS PASOS:

- Su médico puede sugerir imágenes y una cistoscopia para ayudar a detectar o descartar el cáncer de vejiga después de la prueba de orina.
- Si la prueba de orina indica que el cáncer de vejiga está presente, su médico probablemente le recomendará una resección transuretral del tumor de vejiga (TURBT, por sus siglas en inglés). Con un TURBT, el tumor se puede quitar mientras está bajo anestesia y se envía a un patólogo para examinarlo.

Visit [BCAN.org/bladder-cancer-TURBT](http://BCAN.org/bladder-cancer-TURBT) for more information.

### The Bladder Cancer Advocacy Network (BCAN)

La misión de la Bladder Cancer Advocacy Network, BCAN, (Red de Defensa contra el Cáncer de Vejiga) es aumentar la concienciación pública sobre el cáncer de vejiga, hacer progresar la investigación sobre el cáncer de vejiga y brindar servicios educativos y de apoyo para la comunidad de personas con cáncer de vejiga.



[info@bcan.org](mailto:info@bcan.org)

[www.bcan.org](http://www.bcan.org)



888-901-BCAN (2226)