

► ¿Qué es la inmunoterapia contra el cáncer?

La inmunoterapia es un tipo de tratamiento contra el cáncer que está diseñado para ayudar a que el sistema inmunitario de las personas reconozca y ataque las células cancerígenas.

El sistema inmunitario detecta y protege al cuerpo de todo lo que percibe como extraño, como virus, bacterias y hasta células que son anormales porque son cancerígenas. Sin embargo, el cáncer encuentra maneras de evadir el sistema inmunitario. La inmunoterapia contra el cáncer puede ayudar a que el sistema inmunitario reconozca las células cancerígenas y active células inmunitarias específicas para que las identifiquen y las ataquen. Como posible efecto secundario, la inmunoterapia podría provocar que el sistema inmunitario ataque el tejido y los órganos normales del cuerpo.

La inmunoterapia con BCG administrada dentro de la vejiga se ha usado durante mucho tiempo para tratar el cáncer de vejiga sin invasión muscular. La terapia sistémica con la inmunoterapia contra el cáncer se puede usar ahora para tratar de manera local el carcinoma urotelial avanzado o metastásico, el tipo más frecuente de cáncer de vejiga. Específicamente, se puede usar cuando el cáncer de vejiga se ha diseminado (ha provocado metástasis) o cuando no se puede extraer quirúrgicamente. Actualmente, la inmunoterapia sistémica se aprueba para el uso en pacientes que han recibido quimioterapia basada en platino y esta no ha funcionado o ha dejado de hacerlo.

► ¿Qué sucede durante el tratamiento con una inmunoterapia contra el cáncer?

La inmunoterapia contra el cáncer se administra típicamente como una infusión intravenosa (i.v.) mediante una aguja que se coloca en una vena bajo supervisión médica. Su oncólogo decidirá cuántos tratamientos necesita, y es importante que cumpla con todas sus citas.



HAGA PREGUNTAS A SU EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA

- *¿En qué etapa está el cáncer de vejiga y de qué modo afecta mis opciones de tratamiento?*
- *¿Es la inmunoterapia contra el cáncer una buena opción para mí?*
- *¿Cuáles son los beneficios y los efectos secundarios posibles de la inmunoterapia?*
- *¿Con cuánta frecuencia debo recibir el tratamiento de inmunoterapia?*
- *¿Cuánto durará el tratamiento de inmunoterapia?*
- *¿Existen problemas, otras afecciones médicas o medicamentos (incluidos los medicamentos con receta y de venta libre, las vitaminas y los suplementos herbales) de los que deba estar al tanto antes de recibir la inmunoterapia?*
- *¿Existen problemas que podría tener durante la inmunoterapia y que debería informarle?*
- *¿Qué puedo hacer para prepararme? ¿Puedo comer o beber antes del procedimiento?*

Siempre considere
una 2.a opinión.



TÉRMINOS QUE DEBE SABER

- **Inmunoterapia contra el cáncer:** Tipo de tratamiento contra el cáncer que ayuda a que el sistema inmunitario de las personas reconozca y ataque las células cancerígenas.
- **Oncólogo:** Médico que se especializa en la prevención, el diagnóstico y el tratamiento del cáncer.
- **Etapas:** Extensión del cáncer en el organismo, especialmente si la enfermedad se ha diseminado desde el sitio original hacia otras partes del cuerpo.
- **Carcinoma urotelial:** Tipo de cáncer de vejiga que representa el 90 % de todos los casos de la enfermedad y que se puede encontrar en la pelvis renal, el uréter y la uretra.
- **Pelvis renal:** Área del centro del riñón donde se recolecta la orina y luego se canaliza hacia el uréter.
- **Uréter:** Tubo que transporta la orina de los riñones a la vejiga urinaria.
- **Uretra:** Tubo mediante el cual se evacúa la orina de la vejiga.

LO QUE DEBE SABER: Consejos de pacientes con cáncer de vejiga que tienen experiencia con el tratamiento de inmunoterapia

ANTES DE LA INMUNOTERAPIA



- Trabaje con su médico para buscar el mejor lugar para recibir el tratamiento, que puede ser el consultorio de su médico, un centro de infusiones, o un hospital comunitario o académico.
- Intente programar sus citas en el mismo día de la semana y en el mismo horario a fin de que sea más fácil recordarlas.
- Destine el tiempo suficiente cada día para recibir la infusión.
- Asegúrese de seguir todas las pautas sobre los alimentos y las bebidas antes del tratamiento.
- Traiga a un amigo o a un familiar para que lo acompañe y tome notas sobre lo que el médico le dice.

DURANTE LA INMUNOTERAPIA



- Traiga material de lectura o música para mantenerse ocupado mientras recibe la infusión.
- Mantenga pensamientos positivos. Intente relajarse lo más que pueda, y no tenga miedo de hacer preguntas y de decirle al médico o al enfermero lo que está sintiendo.
- Traiga un refrigerio o un almuerzo liviano a la cita de tratamiento, ya que a veces puede estar varias horas entre los análisis de sangre, la visita al médico y la infusión.
- Otros pacientes que reciben la terapia pueden ser una buena fuente de apoyo e información. Forje relaciones en la sala de tratamiento e intercambie información de contacto. También puede averiguar si el hospital tiene un grupo de apoyo para pacientes.

DESPUÉS DE LA INMUNOTERAPIA



- Informe a su equipo médico de inmediato si nota algún cambio en su salud o si tiene una reacción a la infusión. También es importante que informe a su equipo médico si alguno de estos problemas empeora.
- Converse con su equipo de atención médica sobre cuándo podrá aumentar la actividad física.

PRÓXIMOS PASOS:

- Su médico controlará el cáncer y recomendará durante cuánto tiempo debe continuar con la inmunoterapia.
- Puede resultarle útil hablar con alguien que haya tenido experiencia con la inmunoterapia. Comuníquese con el programa de sobrevivientes BCAN Survivor 2 para estar en contacto con un voluntario que sepa lo que implica recibir la inmunoterapia. Marque 888-901-BCAN.

The Bladder Cancer Advocacy Network (BCAN)

La misión de la Bladder Cancer Advocacy Network, BCAN, (Red de Defensa contra el Cáncer de Vejiga) es aumentar la concienciación pública sobre el cáncer de vejiga, hacer progresar la investigación sobre el cáncer de vejiga y brindar servicios educativos y de apoyo para la comunidad de personas con cáncer de vejiga.

info@bcan.org

888-901-BCAN (2226)



www.bcan.org

