

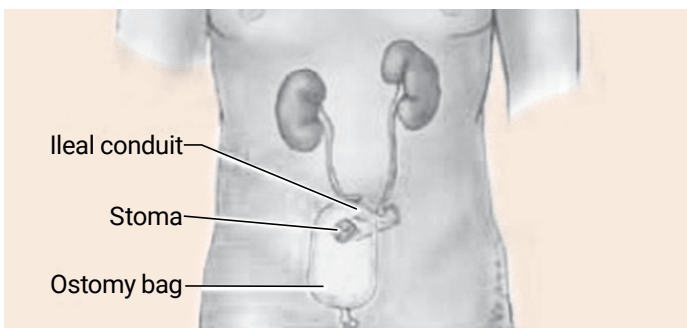
► ¿Qué es un **conducto ileal**?

Un conducto ileal (CI) es la **derivación urinaria** más frecuente realizada por **urólogos**. Es una forma simple de reconstrucción del tracto urinario que usa el **íleo** como un camino alternativo para que la orina salga del cuerpo. El CI no almacena orina. Es una manera de eliminar la orina del cuerpo.

► ¿Cómo se crea un conducto ileal?

Después de una **cistectomía radical**, una derivación urinaria permite que la orina se elimine del cuerpo. Cómo se crea un conducto ileal:

- Se conecta un extremo de un segmento corto del intestino delgado (que se ha extraído del resto del intestino) a un **estoma** que se crea en el abdomen. Como el estoma no contiene terminaciones nerviosas, no produce dolor.
- Los **uréteres**, que normalmente transportan la orina de los riñones a la vejiga, están unidos al otro extremo del segmento del intestino.
- La orina se traslada por los uréteres hasta el conducto ileal que se ha creado, a través del estoma y fuera del cuerpo.
- Se coloca un dispositivo de **ostomía** sobre el estoma. Este dispositivo consiste en una barrera adhesiva de la piel (disco adhesivo), que se pega en la piel que rodea el estoma y una bolsa que se adhiere a la barrera de la piel. La bolsa recolecta la orina y se usa fuera del cuerpo. Hay una válvula de torsión debajo de la bolsa para que pueda drenar la orina cómodamente a medida que se llena el dispositivo.



HAGA PREGUNTAS A SU EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA

- » *¿Por qué tener un conducto ileal es una buena opción para mí?*
 - *¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de tener un conducto ileal?*
 - *¿Dónde será la abertura para la bolsa (el estoma)?*
- » *¿Cuál es su experiencia con la derivación urinaria de conducto ileal?*
- » *¿Qué debo esperar después de la cirugía?*
 - *¿A qué síntomas o efectos secundarios debería prestar atención?*
 - *¿Cómo elijo qué provisiones usar? ¿Dónde puedo comprar provisiones?*
 - *¿De qué manera la bolsa afectará mi estilo de vida? ¿Habrà algo que no podré hacer?*

Siempre considere una 2.ª opinión.



TÉRMINOS QUE DEBE SABER:

- **Quimioterapia:** El tratamiento de cáncer mediante el uso de sustancias químicas.
- **Íleon:** Una pequeña porción del intestino delgado.
- **Aparato de ostomía:** Un aparato de plástico colocado sobre un orificio creado quirúrgicamente que permite que los desechos salgan del cuerpo.
- **Enfermero de ostomía:** Se especializa en ayudar a pacientes con ostomías.
- **Cistectomía radical:** Extirpación de la vejiga.
- **Estoma:** Una abertura creada quirúrgicamente en el cuerpo para eliminar la orina.
- **Uréter:** El conducto que transporta la orina desde el riñón hasta la vejiga.
- **Desviación urinaria:** Una nueva forma de que la orina pase de los riñones al exterior del cuerpo creada usando una parte del intestino.
- **Urólogo:** Un médico que se especializa en enfermedades de los órganos urinarios en las mujeres y los órganos urinarios y sexuales en los hombres

LO QUE DEBE SABER: Consejos de pacientes con cáncer de vejiga que eligieron tener un conducto ileal

ANTES DE LA CIRUGÍA DEL CONDUCTO ILEAL



- Se usará una porción del intestino para crear la derivación urinaria. Su cirujano le dará instrucciones específicas para que prepare el intestino para la cistectomía.
- Consulte a su médico sobre todas las preparaciones especiales que deba hacer antes de la cirugía. Estas pueden incluir lo siguiente:
 - Medicamentos o suplementos herbales que debe evitar o dejar de tomar
 - Limitaciones de alimentos o bebidas
- Hable con su enfermero de la ostomía. Podrá hacer lo siguiente:
 - Ayudarlo a decidir dónde estará el estoma. Cuando decida dónde estará el estoma, piense de qué manera afectará la vestimenta que puede usar.
 - Enseñarle cómo cambiar la bolsa y limpiar la piel que la rodea.
 - Darle consejos sobre qué provisiones para la ostomía se recomiendan probar.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DEL CONDUCTO ILEAL



La derivación urinaria de conducto ileal lleva la menor cantidad de tiempo de cirugía y usa la menor cantidad de intestino delgado. Muchos pacientes tienen una recuperación más rápida frente a otras opciones de derivación.

- » Si toma las precauciones correspondientes, podrá evitar muchos problemas.
- La cirugía puede provocar hinchazón; por lo tanto, el tamaño del estoma se reducirá a medida que se recupere de la cirugía. A medida que se recupere, asegúrese de que las provisiones de la ostomía le calcen bien.
- Asegúrese de que su ropa sea cómoda. Después de curarse, la mayoría de las personas pueden usar la misma ropa que usaban antes de la cirugía.
- Vacíe y cambie la bolsa con frecuencia para evitar pérdidas.
- A veces, se producirán pérdidas a pesar de todo. Tenga un plan de acción en caso de que se produzca una pérdida.
 - Mantenga provisiones adicionales en su vehículo, en el trabajo y cuando viaje, en caso de que necesite cambiar la bolsa.
- Una vez que se cure el estoma, si nota un bulto que sea incómodo o que no le permita asegurar el dispositivo de ostomía fácilmente, hable con sus urólogos.
- Hable con su enfermero de ostomía si la bolsa tiene pérdidas o le provoca irritación.
- El mantenimiento del conducto ileal será una parte rutinaria de su vida.
- Se puede producir una infección del tracto urinario (ITU). Esté atento a olores más fuertes, orina turbia o más oscura, o sangre en la orina. La ITU puede provocar dolor en la parte baja de la espalda. Comuníquese con su urólogo si sospecha que tiene ITU.

EL APOYO ES IMPORTANTE

- Hable con sus familiares y amigos sobre la bolsa. No dude en pedirles ayuda cuando la necesite.
- Puede encontrar más información sobre ostomías si visita el sitio web de las United Ostomy Associations of America (Asociaciones Unidas de Ostomías de los Estados Unidos), www.ostomy.org, o si llama al (800) 826-0826.
- Las compañías de ostomías le enviarán muestras de provisiones para que pueda probarlas y ver cuáles le gustan más. También tienen enfermeros de ostomías que pueden responder sus preguntas.

PRÓXIMOS PASOS:

- Será necesario hacer análisis de sangre ocasionales para controlar las sales del cuerpo y la función renal.
- También será necesario hacer estudios de diagnóstico por imágenes del abdomen ocasionales para confirmar que el cáncer no haya regresado.
- También necesitará que le realicen controles regulares para controlar que el cáncer no se haya diseminado.
- Es posible que su médico recomiende *quimioterapia* para prevenir la diseminación del cáncer.
- Puede resultarle útil hablar con alguien que tenga experiencia con el conducto ileal. Comuníquese con el programa de sobrevivientes BCAN Survivor 2 para estar en contacto con un voluntario que sepa lo que es tener un conducto ileal. Marque 888-901-BCAN.

The Bladder Cancer Advocacy Network (BCAN)

La misión de la Bladder Cancer Advocacy Network, BCAN, (Red de Defensa contra el Cáncer de Vejiga) es aumentar la concienciación pública sobre el cáncer de vejiga, hacer progresar la investigación sobre el cáncer de vejiga y brindar servicios educativos y de apoyo para la comunidad de personas con cáncer de vejiga.

info@bcan.org

888-901-BCAN (2226)



www.bcan.org

