

► ¿Qué es la **TURBT**?

La **resección** transuretral del tumor de vejiga (Transurethral Resection of Bladder Tumor, TURBT) es un procedimiento quirúrgico que se usa para diagnosticar, determinar la etapa y tratar tumores visibles del cáncer de vejiga. La TURBT es un procedimiento ambulatorio que se realiza en el hospital. La mayoría de los pacientes regresan a sus hogares el mismo día, pero algunos pasan la noche en el hospital debido a sus afecciones médicas o a la extensión de la resección del tumor.

► ¿Cómo se hace la **TURBT**?

El médico inserta un **resectoscopio** a través de la **uretra** para examinar la vejiga de un modo más completo mientras el paciente está bajo **anestesia** (general o raquídea). El médico usa un pequeño aro de alambre electrificado conectado al resectoscopio para extraer los tumores de la vejiga y el tejido cercano. Un **patólogo** analiza el tejido para determinar la etapa y el grado del cáncer de vejiga.

Es posible que su médico agregue un fármaco de **quimioterapia** directamente en la vejiga después de la TURBT. Esta quimioterapia es un tratamiento **intravesical** (dentro de la vejiga). Puede reducir las probabilidades de recurrencias futuras del tumor. La mitomicina C (MMC) es un fármaco frecuente que se usa para este fin.

HAGA PREGUNTAS A SU EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA:

- *¿Qué le indicarán los resultados de la TURBT?*
- *¿Cuánto tiempo lleva la TURBT?*
- *¿Me dará algún otro tratamiento con la TURBT?*
- *¿Cuánto tiempo me llevará recuperarme después de la TURBT?*
- *¿Cuándo conocerá los resultados del informe de patología? ¿Cómo los compartirá conmigo?*
- *What is your experience with the TURBT procedure?*

Siempre considere
una 2.a opinión.



TÉRMINOS QUE DEBE SABER:

- **Anestesia:** Pérdida de dolor u otra sensación con el uso de medicamentos.
- **Biopsia:** Examinación del tejido extraído del cuerpo para descubrir la presencia, la causa o la extensión de una enfermedad.
- **Catéter:** Tubo flexible que, a través de una abertura estrecha, se inserta en una cavidad corporal, particularmente en la vejiga, para eliminar líquidos.
- **Quimioterapia:** Tratamiento contra la enfermedad del cáncer mediante el uso de sustancias químicas.
- **Cistoscopia:** Exploración de la vejiga y la uretra usando un instrumento delgado con luz (llamado cistoscopio).
- **Intravesical:** Dentro de la vejiga.
- **Patología:** Análisis de laboratorio de las muestras de tejido corporal con fines de diagnóstico.
- **Patólogo:** Médico que identifica enfermedades mediante el estudio de células y tejidos con un microscopio.
- **Resección:** Extracción de tejido o de parte de un órgano.
- **Resectoscopio:** Instrumento especial que se inserta en la uretra para la extracción electroquirúrgica de lesiones que comprometen la vejiga o la uretra.
- **Etapa:** Extensión del cáncer en el organismo, especialmente si la enfermedad se ha diseminado desde el sitio original hacia otras partes del cuerpo.
- **Uretra:** Tubo mediante el cual se evacúa la orina de la vejiga.

LO QUE DEBE SABER: Consejos de pacientes con cáncer de vejiga que tienen experiencia con la TURBT

ANTES DE UNA TURBT



- Traiga a un amigo o a un familiar para que tome notas sobre lo que el médico le dice.
- Pregunte a su médico qué tipos de anestesia recibirá para la TURBT. Averigüe si hay algo más que deba saber antes del procedimiento de la TURBT.

DURANTE UNA TURBT



- El médico hace cortes para separar los tumores visibles del revestimiento de la pared de la vejiga con instrumentos que se insertan a través del resectoscopio.
- Una vez que se ha extraído el tumor, se previene o reduce el sangrado con una corriente eléctrica leve que cauteriza (quema) el área donde se encontraba el tumor.

DESPUÉS DE UNA TURBT



- Una vez que finaliza la TURBT, será llevado a la sala de recuperación para que se le pase el efecto de la anestesia. Los enfermeros insistirán en que beba mucha agua. Beber agua ayuda a enjuagar la vejiga.
- Cuando se despierte, es posible que tenga un catéter en la vejiga para poder evacuarla. Es posible que se agreguen líquidos para eliminar sangre y residuos de la vejiga.
- Si el sangrado persiste, es posible que deba usar el catéter durante varios días. Si regresa a casa con el catéter, asegúrese de comprender cómo usarlo y cuándo se lo deben retirar.
- Los efectos secundarios de la TURBT pueden incluir dolor al orinar, irritación de la vejiga, ganas de orinar más frecuentes y espasmos de la vejiga. Hay medicamentos y geles calmantes que pueden ayudarlo. Pregunte a su médico qué recomienda.
- La sangre en la orina y la eliminación de coágulos de sangre (desde donde se extrajeron los tumores) pueden continuar durante algunas semanas.
- Las compresas higiénicas o la ropa interior absorbente puede ayudar a las personas que experimentan pérdidas de orina después del tratamiento.
- Planifique descansar durante algunos días después del tratamiento.
- Llame a su equipo médico si tiene preguntas o si le parece que algo va mal.
- No olvide pedir una copia de su informe de patología y consérvela con la información de sus registros médicos.

PRÓXIMOS PASOS:

- Su médico le ayudará a decidir qué tratamiento adicional podría necesitar en función de lo que indique el informe de patología.
- Es posible que necesite que le repitan la TURBT entre la segunda y la sexta semana para extraer el tumor por completo o para obtener una muestra más profunda de la *biopsia* que el patólogo la examine.
- Si tiene tumores pequeños de grado bajo que no hayan invadido el revestimiento de la vejiga, es posible que el único tratamiento que necesite sea la TURBT. Aún necesitará que le realicen *cistoscopias* con frecuencia para controlar que no haya recurrencias.
- Si el tumor ha invadido la pared muscular, es posible que su médico recomiende una cirugía para extraer la vejiga. A veces, se puede necesitar otro tratamiento junto con este tipo de cirugía. Para obtener más información, consulte Bladder Cancer: Get the Facts on Radical Cystectomy (Cáncer de vejiga: infórmese sobre la cistectomía radical).
- Puede resultarle útil hablar con alguien que haya experimentado una TURBT. Es posible que su médico pueda ponerlo en contacto con alguien. También puede encontrar a alguien a través del programa de sobrevivientes BCAN Survivor 2. Llame al 888-901-BCAN, ext. 202, para ponerse en contacto con un voluntario que sepa lo que es haber recibido una TURBT.

The Bladder Cancer Advocacy Network (BCAN)

La misión de la Bladder Cancer Advocacy Network, BCAN, (Red de Defensa contra el Cáncer de Vejiga) es aumentar la concienciación pública sobre el cáncer de vejiga, hacer progresar la investigación sobre el cáncer de vejiga y brindar servicios educativos y de apoyo para la comunidad de personas con cáncer de vejiga.

info@bcan.org

888-901-BCAN (2226)



www.bcan.org

